

**SERIE:** Tu Próximo Paso

**TEMA:** Ritmos con Propósitos

**SPEAKER:** RV

- Los **RITMOS** con **PROPÓSITO** fueron creados por Dios.

### **GÉNESIS 1:1 (NTV)**

En el principio, Dios creó los cielos y la tierra.

### **GÉNESIS 2:3 (NTV)**

Dios bendijo el séptimo día y lo declaró santo, porque ese fue el día en que descansó de toda su obra de creación.

- Jesús vivió y practico **RITMOS** con **PROPÓSITO**.

### **MARCOS 6:31 (NTV)**

Entonces Jesús les dijo: «Vayamos solos a un lugar tranquilo para descansar un rato». Lo dijo porque había tanta gente que iba y venía que Jesús y sus apóstoles no tenían tiempo ni para comer.

### **MATEO 14:13-14 (NTV)**

En cuanto Jesús escuchó la noticia, salió en una barca a un lugar alejado para estar a solas; pero las multitudes oyeron hacia dónde se dirigía y lo siguieron a pie desde muchas ciudades. 14 Cuando Jesús bajó de la barca, vio a la gran multitud, tuvo compasión de ellos y sanó a los enfermos.

### **LUCAS 4:42-43 (NTV)**

Muy temprano a la mañana siguiente, Jesús salió a un lugar aislado. Las multitudes lo buscaron por todas partes y, cuando por fin lo encontraron, le suplicaron que no se fuera. Él les respondió: «Debo predicar la Buena Noticia del reino de Dios también en otras ciudades, porque para eso fui enviado».

### **LUCAS 22:39-40 (NTV)**

Luego, acompañado por sus discípulos, Jesús salió del cuarto en el piso de arriba y, como de costumbre, fue al monte de los Olivos. 40 Allí les dijo: «Oren para que no cedan a la tentación».

- Los Ritmos con Propósito son parte de nuestra **MADUREZ** y nuestra **RESPONSABILIDAD**.

**EFESIOS 4:13-14 (PDT)**

Este trabajo debe continuar hasta que estemos todos unidos en lo que creemos y conocemos acerca del Hijo de Dios. Nuestra meta es convertirnos en gente madura, vernos tal como Cristo y tener toda su perfección. Así no nos portaremos como niños, ni seremos como un barco a la deriva arrastrados por cualquier nueva enseñanza de quienes buscan engañarnos con sus trampas.

- El objetivo no es **ELIMINAR** las ocupaciones y las presiones, sino de **ABRAZAR** los Ritmos con Propósito para que nos de la seguridad de dar pasos saludables en medio de todas las **OCUPACIONES** y las **PRESIONES** de la vida diaria.

| <b>RITMOS</b>         | <b>PERSONAL</b> | <b>MATRIMONIO</b> | <b>HIJOS</b> | <b>FINANZAS</b> |
|-----------------------|-----------------|-------------------|--------------|-----------------|
| <b>CADA DÍA:</b>      |                 |                   |              |                 |
| <b>SEMANAL:</b>       |                 |                   |              |                 |
| <b>MENSUAL:</b>       |                 |                   |              |                 |
| <b>POR TEMPORADA:</b> |                 |                   |              |                 |
| <b>ANUAL:</b>         |                 |                   |              |                 |

- **EN CONCLUSIÓN:** Ser consistentes es mucho más importante que actuar con intensidad a corto plazo.

**Preguntas para Discusión en Grupo:**

- En Génesis 1:1 y Génesis 2:3, Dios establece un ritmo de trabajo y descanso. ¿Cómo ves reflejado este ritmo en tu propia vida? ¿Hay áreas en las que luchas por equilibrar trabajo, descanso y adoración a Dios?
- Jesús modeló ritmos con propósito en Su vida, retirándose para orar y luego volviendo a relacionarse con las personas. ¿Qué prácticas puedes adoptar para emular el ritmo de soledad y servicio a Dios?
- ¿Cómo podrías crear intencionalmente ritmos en tu vida diaria para mantenerte espiritualmente, emocionalmente y físicamente saludable en medio de las presiones de la vida?
- ¿Qué presiones o responsabilidades en tu vida podrían beneficiarse al ser replanteadas dentro de un ritmo con propósito? ¿Cómo crees que este cambio impactaría tu bienestar general?

### **Recursos que te Recomendamos:**

- Rhythm Refresh: <https://www.hosannawong.com/refresh>
- You Are More Than What You've Been Told, por Hosanna Wong
- La Eliminación Implacable del Afán, por John Mark Comer
- Una Vida Sin Prisa, por Alan Fadling
- El Líder Sin Prisa, por Alan Fadling

**(NTV) Nueva Traducción Viviente. (PDT) Palabra de Dios para Todos.**